



# CONSTRUA O SEU CAMINHO!

## VOCÊ ESTÁ CONSTRUINDO O SEU?

Coordenação: Monica Motta



CONSTRUA O SEU CAMINHO!  
VOCÊ ESTÁ CONSTRUINDO O SEU?

CONSTRUA O SEU CAMINHO!  
VOCÊ ESTÁ CONSTRUINDO O SEU?



Copyright© 2017 by Conquista Editora e Coaching Ltda.  
Todos os direitos desta edição são reservados à Conquista Editora.

**DIRETORES CONQUISTA EDITORA**

Bárbara Chagas  
Farney Coutinho

**SUPERVISÃO EDITORIAL**

Bárbara Chagas

**COORDENAÇÃO EDITORIAL**

Monica Motta

**ORGANIZADORES EDITORIAL**

Paula Pereira e Wilson Magalhães

**CONSULTORA COMERCIAL**

Cecília Cristina Rodrigues

**DIAGRAMAÇÃO**

SBNigri Artes e Textos Ltda.

**CAPA**

AMS Diagramação

**REVISÃO**

Anna Paula Carvalho

ISBN 978-85-5765-009-1

Nem a editora nem o autor assumem qualquer responsabilidade por eventuais danos ou perdas a pessoas ou bens, originados do uso desta publicação.



(21) 2146-2592

[WWW.CONQUISTAEDITORA.COM.BR](http://WWW.CONQUISTAEDITORA.COM.BR)



# COAUTORES

Monica Motta  
André Meneghello  
Ingrid Siggelkow  
Regina Possari  
Livia Marques  
Regina Canedo  
Andrea Bacci  
Adriana Franco  
Joice Vicente  
Cláudia Pfeiffer  
Ana Brito  
Paula Dan  
Patrícia Flôres  
Monica Oliveira  
Daniela de Oliveira  
Paloma Almeida  
José Ardonio  
Fagner Conceição  
Tatiana Santarelli  
DesyreeThompson  
Carla Gama  
Samuel Gomes  
Julia Audi  
Adriana Tabith  
Sydney Cardoso



# SUMÁRIO

<b>Introdução</b> .....	<b>1</b>
-------------------------	----------

## DESCOBERTAS E ESCOLHAS PROFISSIONAIS

<b>Monica Motta</b> .....	<b>7</b>
---------------------------	----------

Qual o sentido do trabalho na sua vida?

<b>André Meneghello</b> .....	<b>15</b>
-------------------------------	-----------

Identidade alinhada à carreira profissional

<b>Ingrid Siggelkow</b> .....	<b>21</b>
-------------------------------	-----------

Antes de definir o que quero ser, preciso saber quem eu sou

<b>Regina Possari</b> .....	<b>27</b>
-----------------------------	-----------

Construa o seu caminho a partir de quem você é e não no desejo e expectativas dos outros

<b>Livia Marques</b> .....	<b>35</b>
----------------------------	-----------

A influência positiva dos pais na vida dos filhos: a escolha Profissional

<b>Regina Canedo</b> .....	<b>41</b>
----------------------------	-----------

Influências sobre a escolha profissional: como extrair o máximo das influências do meio sem ser condicionado a fazer escolhas pautadas no desejo e expectativas dos outros?

<b>Andrea Bacci</b> .....	<b>51</b>
---------------------------	-----------

De quem é a responsabilidade sobre sua carreira?

<b>Adriana Franco</b> .....	<b>57</b>
-----------------------------	-----------

Caminhos para uma escolha profissional consciente e consistente

## PERFORMANCE EDUCACIONAL

<b>Regina Canedo</b> .....	<b>67</b>
Influência do alto desempenho escolar e universitário na formação profissional e plano de carreira	
<b>Joice Vicente</b> .....	<b>73</b>
Planejamento e Organização para atingir a alta performance no período escolar	
<b>Cláudia Pfeiffer</b> .....	<b>81</b>
Como aproveitar ao máximo o período universitário, adquirindo competências e comportamentos importantes para um belo início de carreira?	
<b>Ana Brito</b> .....	<b>87</b>
O Hiato educacional sobre a perspectiva do empreendedorismo, novos renascentistas e Economia Criativa	

## PLANEJAMENTO DE CARREIRA

<b>Paula Dan</b> .....	<b>101</b>
Onde o seu propósito de vida encontra sua carreira, seu trabalho, sua profissão, sua Missão?	
<b>Joice Vicente</b> .....	<b>107</b>
O que é plano de carreira? Quais as principais estratégias para desenvolver um plano de carreira eficaz e assertivo?	
<b>Patricia Flôres</b> .....	<b>117</b>
Você tem uma carreira ou um emprego?	
<b>Monica Oliveira</b> .....	<b>123</b>
Plano de carreira alinhado a planejamento financeiro	

## INSERÇÃO E RECOLOCAÇÃO NO MERCADO DE TRABALHO

<b>Daniela de Oliveira</b> .....	<b>131</b>
O mercado de trabalho atual e suas exigências	
<b>Patricia Flôres</b> .....	<b>137</b>
Empregabilidade	
<b>Paloma Almeida</b> .....	<b>143</b>
Plano estratégico de inserção e recolocação profissional	
<b>José Ardônio</b> .....	<b>149</b>
Motivações para escolher, decidir e seguir na direção do caminho profissional que merece ter!	

## PERFORMANCE PROFISSIONAL

<b>Fagner Conceição</b> .....	<b>159</b>
Desenhando sua carreira: a importância de começar pelo começo	
<b>Samuel Jr.</b> .....	<b>167</b>
Metas e objetivos profissionais – Uma meta sem um plano é somente um desejo	
<b>Tatiana Santarelli</b> .....	<b>173</b>
Protagonismo na performance profissional através do desenvolvimento de novas competências	
<b>Paloma Almeida</b> .....	<b>179</b>
Como o conhecimento do CHA do seu cargo pode contribuir para a sua performance profissional: metodologia prática	
<b>Desyrée Thompson</b> .....	<b>195</b>
Empreenda sua carreira! Desenvolva os seis pilares do Protagonismo Profissional	
<b>Carla Gama</b> .....	<b>205</b>
Estratégias para atingir a máxima performance profissional	



## TRANSIÇÃO DE CARREIRA

**Júlia Audi** .....217

O que é transição de carreira e porque cada vez mais as pessoas decidem transitar em suas carreiras?

**Adriana Tabith** .....225

Transição de carreira

**Sydney Cardoso** .....233

O que leva o profissional a transitar de carreira?